

На основе 3,8% йогурта, овсяных хлопьев, гранолы и красного киноа. Завтрак богатый клетчаткой, минералами и витаминами суперфудов.

ПОЛЕЗНЫЙ / 580

щавель, проростки, орехи, спирулина, моринга, сезонные фрукты

СИЛЬНЫЙ / 580

сухофрукты, вяленая клюква, малина, кокос

ЯРКИЙ / 580

кокосовое молоко, голубая спирулина, мед-алоэ, манго, сезонные фрукты, кокос

® ШОТЫ ЗДОРОВЬЯ[®]

Шоты здоровья — это природный антисептик и антиоксидант. Способствует поддержанию иммунитета и обновлению организма.

DJAMU / 240

фреш из корня галангала, пчелиная пыльца, моринга, корень калгана, фреш лайма, куркума, мед, имбирный фреш, черный перец

BLESS YOU! / 180

мед, лимонный фреш, тертый корень имбиря

CHYAWANPRASH / 180

мед, корица, кардамон, перец ява, гвоздика, имбирь, изюм, куркума, лавровый лист, черный перец

CHOCOPULQUE / 180

тамаринд, лемонграсс, стевия, имбирь, семена фенхеля, куркума, какао-велла, апельсин, морская соль

ЗЛАКИ И КАШИ

РИСОВАЯ КАША С СЕМЕНАМИ ЧИА / 590

сыром маскарпоне, печеным яблоком и кедровыми орехами

СЛИВОЧНАЯ ПШЕННАЯ КАША / 590

с крем-брюле и обожженным ананасом

ЗЕЛЕНАЯ ГРЕЧКА С ГРАНА ПАДАНО / 670

бобами эдамаме и яйцом пашот со шпинатным песто

КЛАССИЧЕСКАЯ КАША / 390

с тростниковым сахаром

из овсяных хлопьев среднего помола / круглозерного риса / пшенной крупы

+ свежие ягоды или манго 50 г / 380

Мы можем приготовить кашу на воде / на растительном + 160 / на кокосовом молоке + 200

ДОМАШНЯЯ КАРАМЕЛИЗИРОВАННАЯ В МЕДЕ ГРАНОЛА С ОРЕХАМИ И ЙОГУРТОМ 3,8% / 540

классическая с орехами кешью, фундуком и арахисом / шоколадная с кусочками молочного шоколада 34%

Можно взять с собой в упаковке на 5 порций / 560

МОЛОЧНОЕ И СЛАДКОЕ

ДОМАШНИЕ СЫРНИКИ ИЗ ЗЕРНИСТОГО ТВОРОГА 9% / 620

с вишневым сливочно-сметанным кремом, семенами чиа и мака

ТВОРОГ ЗЕРНИСТЫЙ 9% С КОНФИТЮРОМ МАНГО-МАРАКУЙЯ / 560

и сливочно-кокосовым кремом с голубой спирулиной

КРУЖКА СВЕЖЕГО МОЛОКА / 120 ИЛИ ЙОГУРТА / 200

ТОПИНГИ 30 г

сезонные фрукты 150 г / 450

сметана / сгущенное молоко / мед / домашнее варенье / слайсы банана 50 г / 90 шоколадная паста СЧАСТЬЕ 36% 50 г / 180



АДЙК

ЯЙЦА С ОРАНЖЕВЫМ ЖЕЛТКОМ

2 яйца / 290

3 яйца / 380

омлет / скрэмбл / яичница-глазунья / пашот / сваренные всмятку или вкрутую

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОПИНГИ

сливочный сыр / грибы / томаты 30 г / 120 хумус 70 г / 160 половинка авокадо / 300 свиная грудинка 30 г / пастрами из индейки 40 г / 180 страчателла 50 г / 290 говядина-гриль 30 г / 350 креветки 30 г / 350 лосось 30 г / 390 икра 30 г / 690 свежие овощи к завтраку 180 г / 390

ШАКШУКА / 560

два яйца пашот запеченные в пряном томатном соусе с хрустящим пшеничным хлебом

СКРЕМБЛ С КОПЧЕНОЙ ИНДЕЙКОЙ / 640

маринованной краснокочанной капустой в соусе кимчи и миксом кунжута

ОМЛЕТ С ПОДКОПЧЕННЫМ ЛОСОСЕМ / 860

сливочным сыром и шпинатом

ФРАНЦУЗСКИЙ ОМЛЕТ РУБЛЕНЫМИ КРЕВЕТКАМИ / 780

и устрично-шпинатным соусом

ЯЙЦА БЕНЕДИКТ С ГОВЯДИНОЙ ПАСТРАМИ

1 яйцо / 480 2 яйца / 920 на домашнем пшеничном хлебе

ЯЙЦА АРЛИНГТОН С ЛОСОСЕМ

1 яйцо / 620 2 яйца / 1240 на домашнем солодовом хлебе

БАЛИ-ЗАВТРАК / 990

хумус с авокадо, шпинатом, бататом фри и яйцом

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ВАФЛИ

с лососем / 870 с сыровяленой говядиной / 720 скрэмблом и сливочным муссом с пармезаном

СЫТНЫЙ ЗАВТРАК НА СКОВОРОДЕ / 990

говядина-гриль, пастрами, беби картофель, два яйца пашот и домашний пшеничный хлеб на закваске

НА ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ...

БРИОШЬ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ / 820

авокадо, шпинатом и йогуртовым соусом с мисо-карамелью

БИТЫЙ АВОКАДО СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ И ЛАЙМОВЫМ ДРЕССИНГОМ / 990

на срезе бейгла с яйцом пашот / на домашнем безглютеновом хлебе

+ копченый или слабосоленый лосось 30 г / 390

КРУАССАН С ЛОСОСЕМ СЛАБОЙ СОЛИ / 920

нежным омлетом и огуречными слайсами

СЭНДВИЧ С КОПЧЕНЫМ ЛОСОСЕМ

на домашнем солодовом хлебе со сливочным кремом и яйцом пашот

савокадо / 890 согурцом / 840

БОЛЬШОЙ СЭНДВИЧ С ГОВЯДИНОЙ ПАСТРАМИ / 750

и горчичным соусом на хрустящем пшеничном хлебе

+ экстра говядина пастрами 30г / 180

ТЕПЛЫЙ БЕЙГЛ С ПРЯНОЙ КОПЧЕНОЙ ИНДЕЙКОЙ / 750

моцареллой, соусом тандури, щавелем и свежими томатами

КРУАССАНЫ

КЛАССИЧЕСКИЙ / 350 ШОКОЛАДНЫЙ / 420 МИНДАЛЬНЫЙ / 450



HAUNTKN

СМУЗИ 300 мл / 500

МАНГО-АНАНАС-СПИРУЛИНА

манго, обжаренный ананас, голубая спирулина, банан, кокосовое молоко

СМУЗИ МАНДАРИН-КЭРОБ

мандарин, авокадо, кэроб, топинамбур, лимон, куркума, семена чиа

ИЖДОЛ-RЙАХАТИП-ДНИЧАМАТ

ягоды годжи, тамаринд, питахайя, банан, стевия, цитрусы

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК 200 мл

АПЕЛЬСИН / ГРЕЙПФРУТ / ЛИМОН / 490 ЯБЛОКО / СЕЛЬДЕРЕЙ / МОРКОВЬ / 450

КОФЕЙНЫЕ

GOOD MORNING! 250 MJ / 450

эспрессо, цитрусовый кордиал из черноплодной рябины с саган-дайля, сахар, содовая

BASIL COFFEE 220 MA / 450

эспрессо, мед, базилик, фреш лимона и апельсина

ФРУТТИ БАМБЛ 200 мл / 490

Приготовим с бурбоном / 690

клубника, манго, корица, миндальный сироп, фреш апельсина, эспрессо

НА БРАНЧ...

ШАМПАНСКОЕ И ИГРИСТОЕ / 125 мл

PETNAT PINK GOLUBITSKOE ESTATE / 720

Kuban'. Russia Cabernet Sauvignon

PROSECCO DECORDI / 850

Veneto. Italy Glera

CREMANT DE BORDEAUX BRUT HAUT-MOULEYRE / 1100

Bordeaux. France Sémillon, Merlot



КОКТЕЙЛИ / 750



BLOODY MARY SPICE

водка, томатный сок, сельдерей, копченый халапеньо, паста том ям, черный перец, мед, лимон, соль
Можем приготовить безалкогольную / 450



MIMOSA

игристое вино, апельсиновый фреш



BELLINI

игристое вино, пюре белого персика



FRENCH 75

джин, игристое вино, лимон, сахар



SOUTHSIDE

джин, лимон, огурец, листья мяты, сахар